

## **Jetzt schon Eltern werden?**

*Wie ist das eigentlich, ein Kind zu bekommen? Welche Fragen stellt man sich vorher? Versuche es in einem Interview herauszubekommen! Interviewe eine Mutter oder einen Vater aus deinem Bekanntenkreis oder deiner Verwandtschaft – es können auch deine eigenen Eltern sein. Hauptsache, du fragst ganz genau nach!*

### **Mögliche Fragen für das Interview**

Bereite auf jeden Fall einige Fragen vor, damit du während des Gesprächs nichts Wichtiges vergisst. Anhand dieser Leitfragen kannst du genauere Fragen formulieren, die du im Interview stellen willst.

- Wann und unter welchen Umständen haben die Interviewpartner ihr erstes Kind bekommen? War es geplant oder ungeplant?
- Wie waren ihre Gefühle, als sie von der Schwangerschaft erfahren haben?
- Hat sich ihre Gefühlslage im Laufe der Schwangerschaft oder nach der Geburt des Kindes verändert?
- Wie hat sich ihr Leben nach der Geburt des Kindes verändert? Was war anders als erwartet?
- Würden sie aus heutiger Sicht alles wieder genauso machen?
- Was ist ihr wichtigster Rat für eine junge Frau oder einen jungen Mann, die überlegen, ein Kind zu bekommen?

Ich hoffe dir geht es gut.

Pass auf dich auf und bleib gesund.

Liebe Grüße