



Wenn wir uns, hoffentlich bald, in der Schule wiedersehen, bin ich jetzt schon sehr gespannt auf eure Bilder von euren Augen. Wie ich euch kenne, habt ihr sie sehr bunt angemalt. 😊

Du hast nun das Auge gemalt. Es ist ein Sinnesorgan mit dem du alles um dich herum sehen kannst.

Heute möchte ich von euch wissen was eure Augen den ganzen Tag leisten müssen. Also, wie sehr du deine Augen beanspruchst. Denn auch Augen können müde machen. Sie beginnen zu brennen oder man bekommt Kopfschmerzen. Auch das Spielen am Computer/Handy, Fernsehen und Lesen nehmen deine Augen sehr in Anspruch.

Schonst du deine Augen rechtzeitig?

- 1) Beobachte eine Woche lang, wann du deine Augen besonders beanspruchst, und halte deine Beobachtungen in der folgenden Tabelle fest:
Hast du eine **Schwester/Bruder/Freund(in) mit dem/der du dich Zurzeit treffen darfst**, so bitte diese Person mitzumachen.
- 2) Vergleicht eure Ergebnisse miteinander.
- 3) Macht das Experiment noch einmal. Achtet dann aber darauf, nicht länger als eine Stunde lang die Augen zu stark zu beanspruchen. Wie fällt das Ergebnis nun aus?



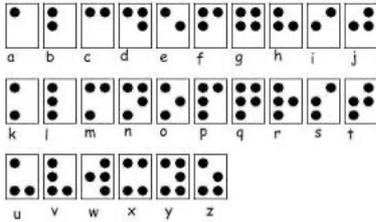
Beobachte eine Woche lang, wann du deine Augen besonders beanspruchst, und halte deine Beobachtungen in der folgenden Tabelle fest:

Datum Tag	Tätigkeit				Ermüdungserscheinung			
	Wie viele Stunden schaust du fern, spielst am Computer/Handy oder liest?				Welche Ermüdungserscheinungen kannst du beobachten?			
	Std.		Std.		X		X	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	
	Computer/Handy:		Lesen:		Augenbrennen:		Kopfschmerzen:	
	Fernsehen:		Sonstiges:		Müdigkeit:		Konzentrationsmangel:	

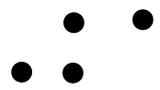
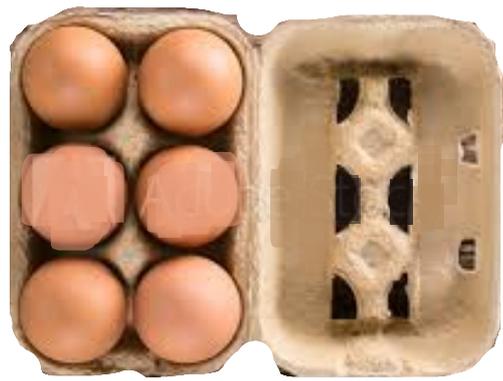


Dominosteine oder Blindenschrift?

1) Sind es Dominosteine oder doch eine Blindenschrift?



- 2) Für wen hat der Franzose (**Louis Braille** im Jahr **1825**) die sogenannte „**Brailleschrift**“ erfunden?
- 3) Wie können Menschen, die stark sehbehindert sind oder gar von Geburt an blind sind, lesen und schreiben?



Vielleicht sind dir schon einmal Erhöhungen auf z. B. einer Tablettenpackung aufgefallen. Sie sehen aus, als hätte jemand von innen mit einer Stricknadel in die Pappe gestochen. Stell dir nun einen „6er Eierkarton“, hochkant gestellt (siehe Abbildung Eierkarton) vor. Ist es möglich, dass diese Verpackung die Grundlage der Blindenschrift bildet? Ja, sie bildet die Grundlage für die Blindenschrift. Denn die Blindenschrift besteht aus 6 Punkten. Diese Punkte werden unterschiedlich kombiniert. Jede Kombination ergibt einen Buchstaben. Gut, das kann ja nicht so schwer sein. Bitte deine Eltern um eine Tablettenverpackung. Schau dir nun die weißen Punkte an. Kannst du lesen wie das Medikament heißt?

Natürlich kannst du es nicht mit deinen Augen lesen. Hier hilft ein anderer Sinn. Der **Tastsinn**. Er ist bei blinden Menschen besonders stark ausgeprägt. Mit dem Tastsinn ihrer Finger erfühlen sie Erhebungen.

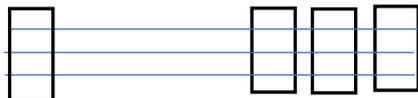


Probiere es mal aus!

- 1) Lass dir deine Augen verbinden und versuche mit deinen Fingern die Erhebungen auf der Verpackung zu ertasten.
- 2) Schreibe deinen Namen in Brailleschrift.

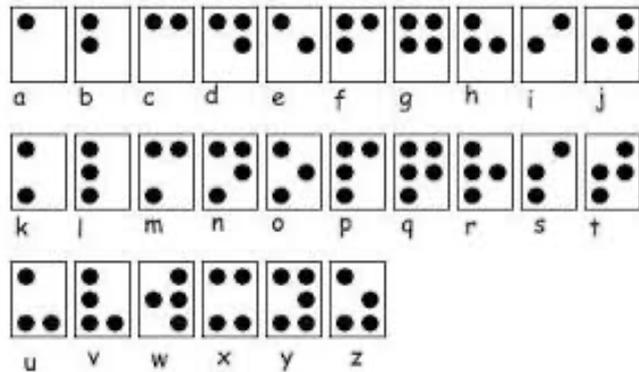
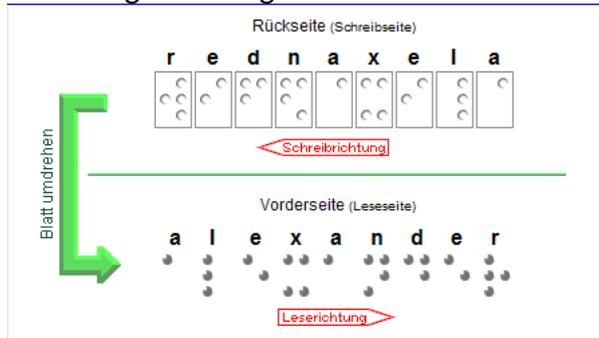
Anleitung

Du benötigst eine Stricknadel/Kugelschreiber oder ähnliches um zunächst eine Vertiefung in das Papier zu drücken. Hilfreich ist, wenn du eine weiche Unterlage verwendest, Rechtecke und drei waagerechte Linien auf das Papier zeichnest. Genauso viele, wie dein Name Buchstaben hat.



Wie du aus der Anleitung ersehen kannst, musst du von links nach rechts drücken. Ist dein Name fertig gedruckt, drehst du das Blatt um. (Es gibt eine kleine Herausforderung.)

Abbildung:Anleitung



Ich freue mich auf deine Ergebnisse!!

Viel Spaß!!!



Kannst du meine Botschaft ertasten/lesen?

Ich hoffe sehr, dass es euch gut geht. Passt weiterhin auf euch auf und bleibt gesund.

Liebe Grüße
Frau Genßler-Kottinger

Ein Zaubertrick für euch.
 Nimm drei Würfel zur Hand, werfe sie auf den Tisch.
 Ich kann dir jedesmal, wenn du würfelst, sofort das Ergebnis (die Summe) der drei gewürfelten Zahlen (**Oberseite + Unterseite**) nennen. Ohne das ich hinschaue.
 Finde den Trick heraus und verblüffe deine Eltern/Geschwister/(Freunde). 😊