

Meine liebe Klasse 6a.

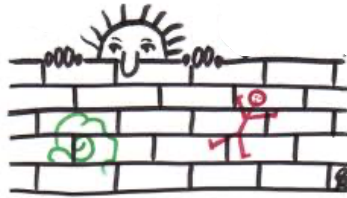
Ich lade euch ein diese Arbeitsblätter mit viel Freude zu bearbeiten.
Es ist eine sehr gute Vorbereitung auf den Test.

Passt auf euch auf!!!!

Liebe Grüße
Eure Frau Genßler-Kottinger ☺

1)

Was benötigt dein Körper, damit alles in ihm funktioniert, du dich bewegen, atmen, denken, wachsen und leben kannst, sowie rundum geschützt bist?



A _____

B _____

C _____

Welche Nährstoffe gehören zu den angegebenen Symbolen? Schreibe sie auf die entsprechenden Linien.

Vitamine, Fette, Eiweiß (Proteine), Kohlenhydrate, Mineralstoffe

2)

Du hast heute morgen bestimmt gefrühstückt. Was passiert mit dem Frühstück in deinem Körper? Bringe die angegebenen Begriffe in die richtige Reihenfolge.

Dickdarm, Mund, Magen, Speiseröhre, Dünndarm, Enddarm (After)

Du hast im Unterricht dazu einen Film gesehen, indem erklärt wurde, was alles an den genannten Stationen in deinem Körper mit dem Frühstück passiert.

Im Mund wird alles mit den Zähnen zerkleinert und der Speichel feuchtet den Bissen an.

Wie geht es weiter?

3)

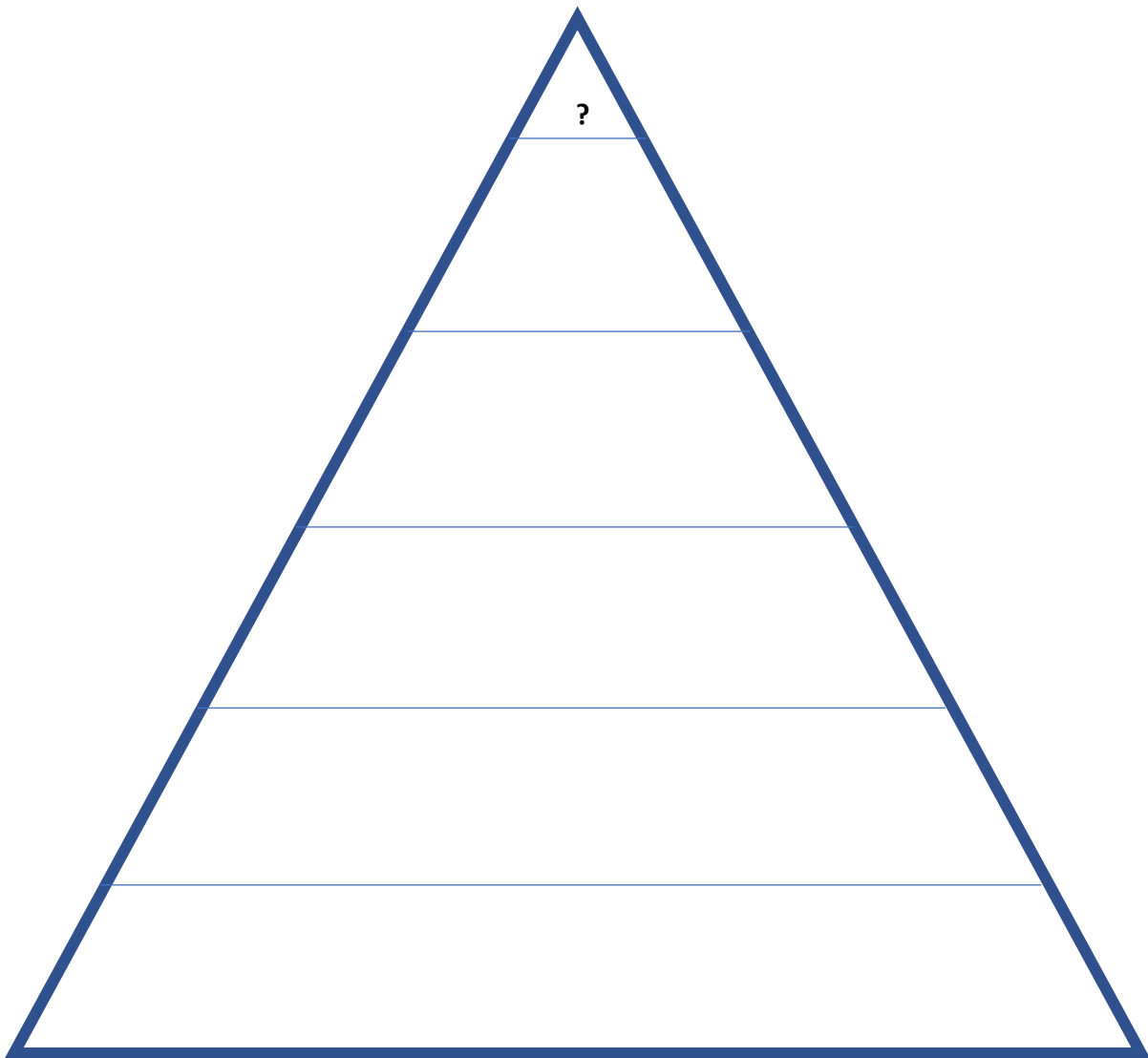
Du hast im Unterricht eine Pyramide aus den folgenden Lebensmitteln gebaut.

Butter, Fleisch, rote Paprika, Käse, Wurst, Eisbergsalat, Nudeln, Apfel, Banane, Öl, Milch, Brot, Wasser, Kartoffeln, Quark, Salami, Fisch, Tee

Schreibe die Lebensmittel geordnet übereinander, wie es in der Lebensmittelpyramide angegeben ist.

Welche Nahrungsmittel gehören in die Spitze der Lebensmittelpyramide und warum?

➡ Du kannst dazu das Arbeitsblatt „Die aid-Ernährungspyramide“ zu Hilfe nehmen.



Ernährungspyramide

4)

Gesunde Zähne sind sehr wichtig.

Beschrifte die Teile des Zahns.

Welche Teile des Zahns sieht man, wenn man in den Mund schaut? Unterstreiche diese Teile.



Auuuuuuuuuu!!!!

Was habe ich für eine Krankheit?

Was habe ich nur falsch gemacht?

Was muss ich machen, dass meine Zähne diese Krankheit nicht bekommen?



Ich wünsche dir eine schöne Zeit!

Bleib gesund!

