

Meine **lieben** Haus-  
Wirtschaftler **8 abc**

Ich lade euch ein, ein paar Dinge zu tun.

## **Steht an erster Stelle auf deiner Einkaufsliste auch nur noch Toilettenpapier und Nudeln?**

**Notiere** dein/euer Einkaufsverhalten, Ernährungsweise, Müllaufkommen und Müllentsorgung über einen Zeitraum von drei Tagen unter folgenden Gesichtspunkten:

- 1 Was wird eingekauft und warum werden diese Lebensmittel eingekauft?
- 2 Welche Bedeutung haben die Lebensmittel für eine gesunde und ausgewogene Ernährung? (Benutze auch die Ernährungspyramide)
- 3 Hat sich deine Ernährungsweise in dieser angespannten Zeit verändert?
- 4 Hat sich euer Müllaufkommen und Müllentsorgung in dieser angespannten Zeit verändert? Notiere die Menge und sortiere den angefallenen Müll (Papier(blau)/ Verpackung (gelb)/Restmüll(schwarz)/Biomüll (grün))
- 5 Begründe deine Aussagen.

Schneide Lebensmittel aus Angebotsblättern heraus und klebe sie für jeden Tag auf ein Blatt und notiere dazu deine Beweggründe.

Viel Spaß beim Tun.

Passt auf euch auf und bleibt gesund.